

第13回市原市合気道演武大会 演武科目

杖素振り10本

1 基本動作連続（剣・徒手）

2 「杖素振り（10本）」と「31の杖」

3 初級技A

片手持ち四方投げ（一）	片手持ち四方投げ（二）
正面打ち一ヶ条抑え（一）	正面打ち一ヶ条抑え（二）
片手綾持ち一ヶ条投げ（仕手・受け）	
正面打ち体変更呼吸投げ（仕手・受け）	

4 初級技B

片手持ち二ヶ条抑え（一）	正面打ち三ヶ条抑え（二）
正面打ち四ヶ条抑え（一）	胸持ち肘締め（二）
片手持ち側面入身投げ（一）	横面打ち正面入り身投げ（二）
両手持ち天地投げ（一）	正面打ち小手返し（二）
正面打ち一ヶ条投げ・体変更呼吸投げ（仕手・受け）	

1. 直突き
2. 返し突き
3. 後ろ突き
4. 面打ち後突き
5. 逆横面打後突
6. 片手下段返
7. 遠間片手打
8. 片手八の字返
9. 八相返横面打
10. 八相返後突

5 基本技と応用技A

横面打ち四方投げ（一）	後技両手持ち一ヶ条抑え（二）
座技肩持ち二ヶ条抑え（一）	座技肩持ち肘締め（二）
横面打ち正面入り身投げ（一）	肩持ち側面入り身投げ（二）
後技両手持ち三ヶ条抑え（一）	後技両手持ち合気投げ
正面打ち肘当て呼吸投げ（内よけ）・小手返し（二）	
片手持ち体変更呼吸投げ・一ヶ条投げ	

6 基本技と応用技B

肩持ち三ヶ条抑え（一）	片手持ち一ヶ条抑え（二）
座技両手持ち呼吸法（三）	座技両手持ち四ヶ条抑え（二）
正面突き小手返し（一）	後技両手持ち側面入り身投げ（二）
正面打ち四方投げ	片手持ち正面入り身投げ（二）
肩持ち呼吸投げ・かわす・入身突き	
後技両手持ち肘当て・合気投げ・正面入り身投げ	

7 組太刀（1～5本目・氣結びの太刀）

8 組杖（7本）

9 自由技（徒手・武器等構成自由。仕手受け40秒ずつで交代）

10 「短刀操法（1～10本目）」と「短刀取り（4本）」

11 グループ演武（ファミリー・友人等2名以上、入退場を含めて3分以内構成自由）

12 指導者演武